

vivere serenamente la terza età

E' un'iniziativa del Comune di Cantù

Città di Cantù
Assessorato Servizi Sociali
Area Servizi alla Persona



In collaborazione con:

PRIVAT*A***SSISTENZA**

Segreteria organizzativa Spazio Progress



Orari fiera

Venerdì 18 dalle 18:00 alle 24:00

Sabato 19 dalle 10:00 alle 23:30

Domenica 20 dalle 10:00 alle 23:00

Informazioni

Spazio Progress

Tel + 39 031 4860205

info@spazioprogress.com



Città di Cantù
Assessorato Servizi Sociali
Area Servizi alla Persona



vivere serenamente la terza età a Cantù

18 - 19 - 20 settembre Piazza Garibaldi



Programma Incontri Piazza Garibaldi

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

Ore 17.00 - 17.30

Inaugurazione con autorità

Ore 18.00 - 19.00

Rinfresco - APERTURA FIERA

Ore 21.00 - 22.00

Dimostrazione delle scuole di ballo canturine: La Danza Cantù - Lady Anna Dance Cantù - A.S.D.Lario Danze

Ore 22.00 - 24.00

Ballo liscio per tutti con il gruppo "Delio's Band"

SABATO 19 SETTEMBRE

Ore 10.00 - 11.00

"L'alimentazione nell'anziano"

A cura di ASL Cantù.

Relatore: Dott. Alfredo Vanotti, responsabile dell'U.O.S. Nutrizione Clinica e Dietetica

Ore 11.30 - 12.30

"L'infarto: prevenzione e cura"

A cura dell'Associazione Comocuore onlus.

Relatore: Dott. Giovanni Corrado, cardiologo Ospedale Valduce di Como

Ore 14.30 - 15.30

"I principali monumenti canturini"

A cura del Gruppo Arte e Cultura- Cantù

Ore 16.00 - 17.30

Tomblata

Gruppo Anziani e pensionati di Cantù

Ore 17.30 - 18.30

"L'ictus cerebrale: conoscerlo per saperlo affrontare. Cos'è l'ictus - L'assistenza alla persona colpita da ictus cerebrale - Quale riabilitazione"

A cura di Associazione ALICE.

Relatori dell'Ospedale S. Anna: Dott. Simone Vidale, neurologo; un infermiere e un fisioterapista

Ore 21.00 - 23.30

"Ul Liss al Diss"

Adattamento teatrale del poema in vernacolo comasco: "I Promessi sposi di Piero Collina" dal romanzo omonimo di Alessandro Manzoni.

Spettacolo teatrale della compagnia "S. Genesio" di Vighizzolo

DOMENICA 20 SETTEMBRE

Ore 10.00 - 11.00

"Benefici dell'attività fisica in qualunque età"

A cura di ASL Cantù.

Relatore: Dott. Biagio Santoro, responsabile dell'U.O.S. Servizio Medicina dello Sport

Ore 14.30 - 15.30

Sfilata abiti d'epoca

Ore 16.00 - 17.00

"Inizio conferenze Tempo Alzheimer"

Relatore: Dott. Leonardo Sacco neurologo presso l'unità valutazione demenze

Ore 17.30 - 18.30

Spettacolo organizzato dal gruppo Anziani e Pensionati di Vighizzolo

Ore 21.00

Spettacolo col gruppo d'arte folklorica "i contadini della Brianza" (Albavilla - Como)

Servizi gratuiti al visitatore offerti da realtà presenti alla manifestazione (controllo dell'udito, misurazione della pressione, iscrizione ad associazioni di volontariato o banche del tempo)