



Città di Cantù  
Assessorato Servizi Sociali  
Area Servizi alla Persona

# vivere serenamente la terza età a Cantù

## 18 - 19 - 20 settembre Piazza Garibaldi

### VENERDÌ 18 SETTEMBRE

**Ore 17.00 - 17.30**

Inaugurazione con autorità

**Ore 18.00 - 19.00**

Rinfresco - APERTURA FIERA

**Ore 21.00 - 22.00**

Dimostrazione delle scuole di ballo canturine: La Danza Cantù - Lady Anna Dance Cantù - A.S.D. Lario Danze

**Ore 22.00 - 24.00**

Ballo liscio per tutti con il gruppo "Delio's Band"

### SABATO 19 SETTEMBRE

**Ore 10.00 - 11.00**

**"L'alimentazione nell'anziano"**

A cura di ASL Cantù.

Relatore: Dott. Alfredo Vanotti, responsabile dell'U.O.S. Nutrizione Clinica e Dietetica

**Ore 11.30 - 12.30**

**"L'infarto: prevenzione e cura"**

A cura dell'Associazione Comocuore onlus.

Relatore: Dott. Giovanni Corrado, cardiologo Ospedale Valduce di Como

**Ore 14.30 - 15.30**

**"I principali monumenti canturini"**

A cura del Gruppo Arte e Cultura- Cantù

**Ore 16.00 - 17.30**

**Tombolata**

Gruppo Anziani e pensionati di Cantù

**Ore 17.30 - 18.30**

**"L'ictus cerebrale: conoscerlo per saperlo affrontare. Cos'è l'ictus - L'assistenza alla persona colpita da ictus cerebrale - Quale riabilitazione"**

A cura di Associazione ALICE.

Relatori dell'Ospedale S. Anna: Dott. Simone Vidale, neurologo; un infermiere e un fisioterapista

**Ore 21.00 - 23.30**

**"Ul Liss al Diss"**

Adattamento teatrale del poema in vernacolo comasco: "I Promessi sposi di Piero Collina" dal romanzo omonimo di Alessandro Manzoni.

Spettacolo teatrale della compagnia "S. Genesio" di Vighizzolo

### DOMENICA 20 SETTEMBRE

**Ore 10.00 - 11.00**

**"Benefici dell'attività fisica in qualunque età"**

A cura di ASL Cantù.

Relatore: Dott. Biagio Santoro, responsabile dell'U.O.S. Servizio Medicina dello Sport

**Ore 14.30 - 15.30**

**Sfilata abiti d'epoca**

**Ore 16.00 - 17.00**

**"Inizio conferenze Tempo Alzheimer"**

Relatore: Dott. Leonardo Sacco neurologo presso l'unità valutazione demenze

**Ore 17.30 - 18.30**

Spettacolo organizzato dal gruppo Anziani e Pensionati di Vighizzolo

**Ore 21.00**

Spettacolo col gruppo d'arte folclorica "I contadini della Brianza" (Albavilla - Como)

